



【ムーミーくんの単品ムース】の栄養成分とアレルゲン(改定版)

2022年4月改定

栄養成分 (100g当り) (八訂に基づく自社計算値)			エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食物繊維総量 (g)	炭水化物 (g)	灰分 (g)	無機質							ビタミン					食塩相当量 (g)	アレルゲン			
										ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	銅 (mg)	ビタミンA レチノール レチノール活性当量 (μg) (μg)		ビタミンD (μg)	ビタミンK (μg)			ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)
種類	コード	商品名																								
メイン料理用ムース	3301	サーモン	167	72.1	4.6	13.1	0.0	9.1	1.1	351	68	2	4	32	0.0	0.1	0.01	3	3	0.8	20	0.03	0.04	0	0.9	卵・乳成分・小麦・大豆・さけ・ゼラチン
	3302	鯛	246	61.4	5.7	20.4	0.0	11.3	1.2	368	98	2	6	45	0.0	0.1	0.01	2	2	0.7	33	0.05	0.04	0	0.9	卵・乳成分・大豆
	3303	かれい	202	67.1	5.5	15.9	0.0	10.3	1.2	397	76	9	6	38	0.0	0.2	0.01	1	1	2.4	27	0.01	0.09	0	1.0	卵・乳成分・大豆
	3304	海老	205	64.9	5.9	15.0	0.0	13.0	1.2	348	69	15	8	46	0.3	0.2	0.07	0	0	0.0	25	0.01	0.03	0	0.9	卵・乳成分・えび・大豆・ゼラチン
	3305	いか	238	64.0	3.2	20.7	0.0	11.1	1.0	320	38	2	4	26	0.1	0.1	0.02	0	0	0.0	35	0.00	0.02	0	0.8	卵・乳成分・大豆・いか
	3306	うなぎ	212	64.4	5.4	15.6	0.0	13.4	1.2	344	77	29	5	62	0.2	0.5	0.02	274	274	3.5	20	0.14	0.16	0	0.9	卵・乳成分・小麦・大豆
	3307	たら	237	63.3	4.4	20.0	0.0	11.0	1.3	428	67	6	5	35	0.0	0.1	0.01	1	1	0.1	34	0.01	0.04	0	1.1	卵・乳成分・大豆
	3308	牛	188	65.8	5.2	11.8	0.0	16.2	1.0	335	72	3	5	25	0.5	1.1	0.02	2	3	0.0	15	0.02	0.06	0	0.9	卵・乳成分・小麦・大豆・牛肉
	3309	鶏	160	69.8	3.8	9.6	0.0	15.8	1.0	275	81	2	4	19	0.2	0.2	0.01	96	96	0.0	17	0.01	0.06	0	0.7	卵・乳成分・大豆・鶏肉
	3310	豚	199	65.2	5.5	14.4	0.0	13.5	1.4	440	89	3	7	32	0.3	0.6	0.02	2	2	0.1	20	0.14	0.08	0	1.1	卵・乳成分・小麦・大豆・豚肉
	3311	肉団子	242	59.4	5.0	17.9	0.4	16.4	1.3	399	97	9	10	32	0.3	0.3	0.04	2	9	0.0	30	0.05	0.06	0	1.0	卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
	3312	ハンバーグ	200	63.3	5.7	12.5	0.3	17.3	1.2	361	122	10	10	45	0.3	0.3	0.03	5	8	0.0	21	0.03	0.07	1	0.9	卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
	3313	焼き鳥	238	59.7	5.1	16.9	0.0	17.5	0.8	220	80	3	4	17	0.2	0.1	0.01	4	4	0.0	27	0.01	0.05	0	0.6	卵・乳成分・大豆・鶏肉・ゼラチン
	3314	たまご	233	61.4	5.5	18.4	0.0	13.0	1.7	555	47	16	3	52	0.2	0.1	0.01	29	29	0.2	30	0.02	0.10	0	1.4	卵・乳成分・小麦・大豆・ゼラチン
	3315	さば	232	63.7	4.3	19.9	0.0	11.0	1.1	359	59	2	5	32	0.2	0.2	0.02	5	5	0.7	30	0.03	0.06	0	0.9	卵・乳成分・大豆・さば
	3316	ぶり	276	57.6	6.1	23.9	0.0	11.1	1.3	422	78	2	5	23	0.2	0.1	0.02	8	8	1.3	36	0.04	0.08	0	1.1	卵・乳成分・大豆・ゼラチン
	3317	焼肉	212	63.5	4.6	15.2	0.0	15.5	1.2	400	81	4	7	28	0.5	1.0	0.02	2	2	0.0	20	0.02	0.06	0	1.0	卵・乳成分・小麦・大豆・牛肉・りんご・ごま
	3318	とんかつ	204	64.4	4.8	14.5	0.1	15.1	1.2	368	85	7	7	28	0.3	0.5	0.04	2	2	0.1	20	0.13	0.07	0	0.9	卵・乳成分・大豆・豚肉・りんご
	3319	かつお	207	66.5	6.5	16.3	0.0	9.7	1.0	254	96	3	9	56	0.4	0.2	0.02	3	3	1.4	27	0.02	0.06	0	0.6	卵・乳成分・大豆
	3320	シイラ	241	61.1	5.5	19.0	0.0	13.2	1.2	359	97	3	6	44	0.1	0.1	0.01	1	1	0.8	32	0.03	0.05	0	0.9	卵・乳成分・大豆
3321	ソーセージ <b>NEW!</b>	173	72.0	4.6	13.9	0.1	8.9	0.6	138	77	2	5	24	0.2	0.5	0.02	1	1	0.1	20	0.11	0.07	0	0.3	卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま	
3322	からあげ <b>NEW!</b>	197	68.7	4.4	16.3	0.0	9.7	0.9	264	83	3	6	26	0.2	0.2	0.01	7	7	0.0	29	0.02	0.05	0	0.7	卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉・ごま	
3323	あじ <b>NEW!</b>	201	69.3	5.7	17.4	0.0	6.7	0.9	274	92	15	8	50	0.1	0.2	0.02	1	1	1.8	28	0.03	0.05	0	0.7	卵・乳成分・大豆	
3324	まぐろ <b>NEW!</b>	188	70.1	6.1	15.0	0.0	7.6	1.2	383	95	3	9	58	0.2	0.1	0.01	1	1	1.2	25	0.02	0.04	0	1.0	卵・乳成分・小麦・大豆	



【ムーミーくんの単品ムース】の栄養成分とアレルゲン(改定版)

2022年4月改定

栄養成分 (100g当り) (八訂に基づく自社計算値)			エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食物繊維総量 (g)	炭水化物 (g)	灰分 (g)	無機質							ビタミン					食塩相当量 (g)	アレルゲン			
										ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	銅 (mg)	ビタミンA レチノール レチノール活性当量 (μg)		ビタミンD (μg)	ビタミンK (μg)			ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)
種類	コード	商品名																								
小鉢料理用ムース	4301	ほうれん草	165	72.0	4.1	12.7	1.3	10.0	1.2	329	102	41	21	21	0.5	0.2	0.04	0	173	0.0	139	0.02	0.08	7	0.8	卵・乳成分・小麦・大豆・ゼラチン
	4302	大根	202	65.8	2.0	14.9	1.1	16.2	1.1	238	189	26	9	13	0.2	0.1	0.01	0	0	0.0	25	0.02	0.03	1	0.6	卵・乳成分・小麦・大豆・ゼラチン
	4303	人参	178	69.9	2.6	14.0	1.6	12.3	1.2	366	94	13	4	14	0.1	0.1	0.02	0	361	0.0	26	0.02	0.03	2	0.9	卵・乳成分・大豆・ゼラチン
	4304	かぼちゃ	230	61.9	1.9	17.5	1.4	18.0	0.7	114	165	10	10	18	0.2	0.2	0.02	0	107	0.0	35	0.02	0.06	12	0.3	卵・乳成分・大豆
	4305	里芋	244	58.4	3.5	17.7	0.7	19.0	1.4	421	139	9	9	25	0.3	0.2	0.05	0	0	0.0	30	0.03	0.03	2	1.1	卵・乳成分・小麦・大豆・ゼラチン
	4306	さつまい	203	61.3	1.2	10.7	0.8	26.1	0.7	127	172	13	9	17	0.2	0.1	0.06	0	1	0.0	18	0.04	0.03	10	0.3	卵・乳成分・大豆
	4307	小松菜	167	71.5	3.1	12.6	0.7	11.6	1.2	233	217	68	6	20	1.1	0.1	0.03	0	101	0.0	103	0.04	0.09	15	0.6	卵・乳成分・小麦・大豆・ゼラチン
	4308	ブロッコリー	162	71.1	4.1	11.3	1.8	12.7	0.8	201	106	19	8	34	0.4	0.2	0.03	0	30	0.0	100	0.03	0.06	24	0.5	卵・乳成分・小麦・大豆・ゼラチン
	4309	椎茸	184	68.8	2.2	14.1	1.3	13.7	1.2	374	84	2	6	26	0.1	0.3	0.02	0	0	0.2	24	0.03	0.06	0	1.0	卵・乳成分・小麦・大豆
	4310	ごま豆腐	220	63.2	2.9	16.9	1.4	16.0	1.0	186	65	74	43	84	0.7	0.7	0.19	0	0	0.0	16	0.04	0.03	0	0.5	卵・乳成分・大豆・ごま
	4311	豆腐	205	65.3	4.2	14.9	0.4	14.6	1.0	269	55	17	31	37	0.6	0.2	0.07	0	0	0.0	24	0.04	0.03	0	0.7	卵・乳成分・大豆
	4312	うぐいす豆	244	51.5	3.6	11.5	1.8	33.0	0.6	142	44	7	9	43	0.8	0.3	0.05	0	0	0.0	22	0.01	0.02	0	0.4	卵・乳成分・大豆・ゼラチン
	4313	ポテトサラダ	305	54.8	2.0	27.2	1.0	14.9	1.1	339	127	8	7	24	0.4	0.2	0.05	8	9	0.1	48	0.03	0.04	6	0.9	卵・乳成分・大豆
	4314	トマト	204	69.1	2.1	17.6	0.5	10.4	0.8	124	104	4	5	11	0.2	0.0	0.03	0	16	0.0	32	0.02	0.04	3	0.3	卵・乳成分・大豆・ゼラチン
	4315	コーン	233	58.1	2.4	15.1	2.0	23.4	1.0	293	81	2	8	25	0.1	0.1	0.01	0	2	0.0	25	0.03	0.04	1	0.7	卵・乳成分・大豆
	4316	アスパラ	167	70.3	3.0	11.3	0.8	14.4	0.9	231	119	9	6	26	0.3	0.2	0.05	0	12	0.0	38	0.06	0.08	6	0.6	卵・乳成分・小麦・大豆・ゼラチン
	4317	シュウマイ	226	64.2	4.7	17.4	0.6	13.3	0.4	127	90	10	10	33	0.3	0.2	0.05	4	5	0.0	29	0.03	0.03	1	0.3	卵・乳成分・小麦・大豆・豚肉・鶏肉・ゼラチン
	4318	魚の子	199	64.3	6.4	14.0	0.0	13.2	2.1	685	88	7	5	82	0.2	0.6	0.02	5	5	0.3	22	0.14	0.12	6	1.7	卵・乳成分・小麦・大豆
	4319	じゃが芋	211	62.5	2.2	14.0	1.3	20.0	1.3	390	152	2	7	15	0.3	0.1	0.04	0	0	0.0	24	0.03	0.03	8	1.0	卵・乳成分・大豆・ゼラチン
	4320	玉ねぎ	195	67.0	1.5	14.2	0.7	16.7	0.6	127	69	7	4	14	0.1	0.1	0.02	0	0	0.0	25	0.01	0.03	2	0.3	卵・乳成分・大豆
	4321	ごぼう	212	64.7	2.5	16.3	2.2	15.6	0.9	238	96	19	17	22	0.3	0.3	0.06	0	0	0.0	28	0.01	0.03	0	0.6	卵・乳成分・小麦・大豆・ゼラチン
	4322	赤ピーマン	224	63.2	2.2	17.5	0.7	16.2	0.9	248	116	5	6	12	0.2	0.1	0.02	0	38	0.0	33	0.03	0.10	74	0.6	卵・乳成分・大豆
	4323	なす	174	70.3	1.9	13.3	0.9	13.1	1.4	422	126	9	10	19	0.2	0.1	0.03	0	6	0.0	23	0.02	0.05	1	1.1	卵・乳成分・小麦・大豆
	4324	うずら豆	225	56.5	3.5	11.4	0.9	28.0	0.6	125	50	7	4	17	0.4	0.1	0.02	0	0	0.0	19	0.00	0.02	0	0.3	卵・乳成分・大豆・ゼラチン
	4325	えだ豆 <b>NEW!</b>	226	62.9	4.9	18.0	1.8	13.0	1.2	229	221	21	23	62	1.0	0.5	0.15	0	8	0.0	37	0.11	0.07	10	0.6	卵・乳成分・大豆
	4326	たけのこ <b>NEW!</b>	193	71.2	2.6	17.6	0.8	7.6	1.0	355	41	8	2	17	0.1	0.2	0.02	0	0	0.0	30	0.00	0.03	0	0.9	卵・乳成分・小麦・大豆