

ムース食【朝食セット】の栄養成分詳細

五訂増補に基づく自社計算値

商品コード	栄養成分 (1食分当り)	エネルギー (kcal)	一般成分					無機質							ビタミン					食物繊維総量 (g)	食塩相当量 (g)	アレルギー			
			水分 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	灰分 (g)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	銅 (mg)	ビタミンA		ビタミンD (μg)	K (μg)				B1 (mg)	B2 (mg)	C (mg)
																レチノール (μg)	レチノール当量 (μg)								
	朝食セット①	206	56.5	3.9	15.4	12.1	1.1	670	58	6	5	27	0.2	0.1	0.01	10	15	0.2	22	0.01	0.10	1	0.0	1.7	乳成分・卵・小麦・大豆・りんご
	朝食セット②	167	62.9	4.5	12.6	8.0	1.0	580	105	4	6	43	0.2	0.1	0.01	2	4	1.0	18	0.02	0.07	1	0.1	1.4	卵・乳成分・小麦・大豆・さば
	朝食セット③	179	59.7	4.1	12.7	11.8	0.8	520	71	6	6	47	0.0	0.2	0.08	1	1	0.0	19	0.01	0.03	0	0.2	1.3	卵・小麦・乳成分・えび・大豆
	朝食セット④	196	58.1	4.4	14.4	11.5	0.3	430	78	4	6	44	0.1	0.3	0.01	2	8	0.0	40	0.02	0.06	5	0.3	1.1	卵・小麦・乳成分・大豆・鶏肉
	朝食セット⑤	190	58.1	3.7	13.9	12.3	1.0	629	54	6	4	30	0.1	0.2	0.01	10	10	0.4	21	0.01	0.10	0	0.3	1.6	卵・小麦・乳成分・大豆・りんご
	朝食セット⑥	184	57.2	3.3	11.9	15.3	1.0	588	73	3	5	31	0.2	0.3	0.02	1	24	0.1	16	0.01	0.04	2	0.3	1.5	卵・小麦・乳成分・大豆・牛肉・鶏肉
	朝食セット⑦	205	55.8	3.6	14.3	14.5	0.9	536	49	5	4	38	0.2	0.1	0.02	1	1	0.1	23	0.01	0.03	0	0.4	1.4	卵・小麦・乳成分・大豆・牛肉・鶏肉
	朝食セット⑧	159	64.7	3.2	12.7	7.3	0.6	519	83	16	4	32	0.2	0.1	0.01	1	22	2.4	33	0.02	0.05	3	0.3	1.2	卵・小麦・乳成分・大豆・さけ・りんご・ゼラチン
	朝食セット⑨	204	56.2	3.7	15.2	13.0	1.1	600	75	3	5	39	0.1	0.1	0.01	1	1	0.7	23	0.03	0.05	0	0.1	1.5	卵・小麦・乳成分・大豆・ごま
	朝食セット⑩	137	66.1	3.8	9.6	8.7	0.5	531	69	9	7	35	0.1	0.2	0.01	46	86	0.0	42	0.01	0.07	2	0.3	1.3	卵・小麦・乳成分・大豆・鶏肉・ごま
	朝食セット⑪	223	52.9	4.1	17.2	12.4	0.9	583	56	7	11	28	0.2	0.1	0.01	4	4	0.7	24	0.02	0.05	0	0.1	1.5	卵・乳成分・大豆
	朝食セット⑫	174	58.7	3.7	11.4	14.0	1.2	680	89	15	4	35	0.3	0.1	0.02	1	22	0.1	32	0.05	0.05	3	0.2	1.7	卵・小麦・乳成分・大豆・豚肉
	朝食セット⑬	170	60.3	3.5	12.0	12.3	0.8	571	84	8	5	32	0.0	0.1	0.01	1	1	1.3	18	0.01	0.06	2	0.2	1.4	卵・小麦・乳成分・大豆・鶏肉・ごま
	朝食セット⑭	150	64.1	3.6	10.3	10.3	0.5	465	71	4	4	33	0.1	0.2	0.01	46	100	0.0	22	0.01	0.06	1	0.3	1.0	卵・小麦・乳成分・大豆・鶏肉
	平均	182	59.4	3.8	13.1	11.7	0.8	564	72	7	5	35	0.1	0.2	0.02	9	21	0.5	25	0.02	0.06	1	0.2	1.4	

* エネルギー・水分・たんぱく質・脂質・炭水化物・ナトリウム・食塩相当量以外はムースのみの栄養成分値となります
(タレの栄養成分値は入っていません)