

1人前セット

ムース食のお召し上がり方



日本ケアミール株式会社

当製品を提供する際は冷凍状態のまま、製品ごとのお召し上がり方を参照してください。



01



02



03



04

商品をパッケージから取り出す

- ・冷凍庫から取り出し、使用する時間帯（朝・昼・夕食）の商品をパッケージ毎切り離します。
- ・容器の上シールをはがして商品とソースを取り出します。
- ・使用しない商品は冷凍庫に保管してください。

器やバットに並べる

- ・取り出したムース食を器やバットに並べます。

冷凍状態のまま、ムースをカット

- ・1人前セットは1人前用に大きくカットしてありますが、提供する際は、料理名に沿ってカットしてください。
- ・メニューにより、メイン料理、小鉢料理を半分又は三分の一、銀杏切り等にカットする。
- ・別途「1人前セットのレシピー集」を参照してください。

ムース食を陶器の器に盛り付ける

- ・カットしたムース食を陶器の器に並べます。
- ・皿の上から必ずラップをかけてください。

05-A 電子レンジで再加熱

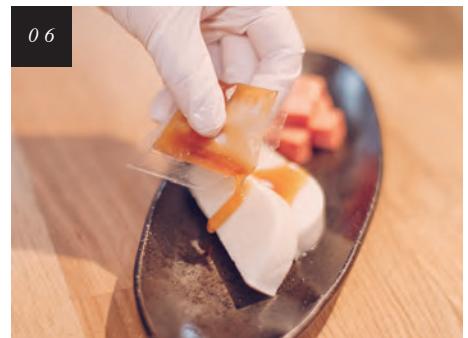
- ・冷凍状態のまま、ムース食を加熱してください。目安時間は500wで、朝食：約1分40秒、昼食：約2分、夕食：約2分30秒ですが、時間は加減調整してください。（ソースは鍋に入れて、湯煎で温めてください）

05-B 蒸し器で再加熱

- ・皿の上から必ずラップをかけてください。（湯気で水滴がムースの表面につく恐れがあります）
- ・冷凍状態のまま、ムース食を蒸し器に入れてください。（目安時間は約8分～10分程度です）
- ・蒸し器は事前に沸騰させておいて下さい。（ソースは鍋に入れて、湯煎で温めてください）

05-C スチームコンベクションで再加熱

- ・スチコンの設定はスチームモードで110°C、8分～10分設定を目安に加熱してください。



06



07

加熱後に取り出してソースをかける

- ・加熱したソースを開封して、メイン料理の上からかけてください。（ソースは好みにより薄めたり、好みの量をかけてください）
- ・一部商品には味付け済みのものもあります。

完成

- ・それぞれの食器を並べて完成です。
- ・当日再加熱したムース食は、当日中にご使用してください。

単品メイン・小鉢料理

ムース食のお召し上がり方

当製品を提供する際は冷凍状態のまま、製品ごとのお召し上がり方を参考してください。



日本ケアミール株式会社



商品をパッケージから取り出す

- ・冷凍庫から取り出し、使用する時間帯（朝・昼・夕食）の商品のみを取り出します。
- ・使用しない商品は冷凍庫に保管してください。



商品をバットに並べる

- ・ムース単品のパッケージを、はさみで開封し、中身を取り出し、バットに並べます。
- ・冷凍状態のままでカットできます。



冷凍状態のまま、ムースをカット

- ・冷凍状態で各ムース1本を人数分にカットします
- ・メイン用は1本当り320g、小鉢類は220gの内容量です。
- ・1人前のグラム数は自由にカットしてください。
- ・食材名や料理名に沿ってカットしてください。



カットしたムースを皿に盛り付けし、バットに並べる

- ・カットしたムース食を皿に盛り付けします。
- ・盛り付けした器をバットに並べます。
- ・バットの上から必ずラップをかけてください。

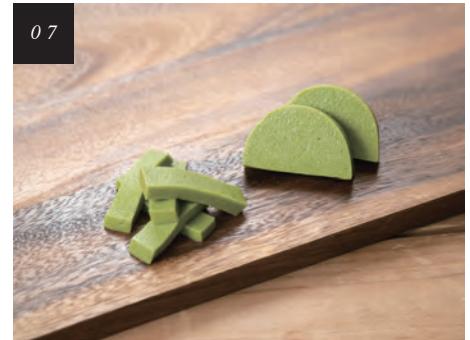
05-B 蒸し器で再加熱

- ・皿の上から必ずラップをかけてください。(湯気で水滴がムースの表面につく恐れがあります)
- ・冷凍状態のまま、ムース食を蒸し器に入れてください。(目安時間は約8分～10分程度です)
- ・蒸し器は事前に沸騰させておいて下さい。(ソースは鍋に入れて、湯煎で温めてください)



加熱後に取り出してソースをかける

- ・別途作っているソースがあれば、料理の上からかけてください。
- ・一部商品には味付け済のものもあります。



完成

- ・それぞれの食器を並べて完成です。
- ・当日再加熱したムース食は、当日中にご使用してください。

05-C スチームコンベクションで再加熱

- ・スチコンの設定はスチームモードで110℃、8分～10分設定を目安に加熱してください。

おかずセット

ムース食のお召し上がり方

当製品を提供する際は冷凍状態のまま、製品ごとのお召し上がり方を参照してください。



日本ケアミール株式会社



商品をパッケージから取り出す

- ・冷凍庫から商品を出し、外袋から中身を取り出します。



容器そのままでもOK

- ・冷凍状態のまま、容器毎に電子レンジに入れてください。



ムース食を陶器の器に盛り付ける

- ・カットしたムース食を陶器の器に並べます。
- ・皿の上から必ずラップをかけてください。



04-A

完成

- ・当日解凍したムース食は、当日中にご使用してください。



完成

- ・それぞれの食器を並べて完成です。
- ・当日再加熱したムース食は、当日中にご使用してください。

やわらか手毬寿司

当製品を提供する際は冷凍状態のまま、製品ごとのお召し上がり方を参照してください。

ムース食のお召し上がり方



日本ケアミール株式会社



商品をパッケージから取り出す

- ・冷凍庫から商品を出し、外袋から中身を取り出します。



凍った状態で袋のまま電子レンジで加熱

- ・必ず平らな面を上に向けて加熱してください。
目安 500W:1分30秒 600W:1分10秒



袋から取り出し、個々の寿司の側面を
つまんで皿に盛り付ける

- ・上部を押すと、盛付けた時に上部が凹んでしまいますので
必ず寿司の側面をつまんでください。



常温で30分～40分程度おいて完成

- ・盛付けた後、ラップをかけて常温で約30分おいてからお召し上がりください。
- ・当日解凍したムース食は、当日中にご使用してください。