



【1人前セット】の献立表(改定版)

1週目・2週目

2018年2月改定

| 提供時間帯別 | | 朝食 | | 昼食 | | | 夕食 | | | |
|---------------|--------------------|------------------------|--------------------|-------------------------|--------|--------------------|---------------------------|--------|--------|--------|
| メニュー分類 商品名 | メインの料理名 (ソース付き) | 小鉢料理名 | メインの料理名 (ソース付き) | 小鉢料理名 | 小鉢料理名 | メインの料理名 (ソース付き) | 小鉢料理名 | 小鉢料理名 | 小鉢料理名 | |
| | 60g | 20g | 60g | 20g | 20g | 60g | 20g | 20g | 20g | |
| 1週目 | -1 | 鮭中華あんかけ (中華あん) | うずら豆 | エビチリソース (チリソース) | ほうれん草 | かぼちゃ | ハンバーグトマトソース (トマトソース) | 椎茸 | コーン | ポテトサラダ |
| | -2 | 玉子焼き (醤油ダレ) | エリンギ | サワラマリネ (マリネソース) | ひじき | 人参 | トンカツカレーソースかけ (カレーソース) | トマト | 里芋 | なす |
| | -3 | カレイ味噌ダレかけ (味噌ダレ) | 豆腐 | 牛肉の洋風煮込み (デミグラスソース) | 小松菜 | シュウマイ | タラの銀あんかけ (銀あん) | ごま豆腐 | 人参 | ゴボウ |
| | -4 | 蒸し鶏 (ごまダレ) | なす | カツオのタタキ仕立て (柚子ポン酢) | ブロッコリー | トマト | 焼肉味噌ダレ (味噌ダレ) | 赤ピーマン | 豆腐 | コーン |
| | -5 | ポイルホタテ (銀あん) | じゃが芋 | イカの中華甘酢煮 (中華甘酢ダレ) | 里芋 | 玉ねぎ | 豚肉のチリソース (チリソース) | カレイの子 | ギョウザ | うぐいす豆 |
| | -6 | 玉子焼き (カレーソース) | ひじき | うなぎの照煮 (甘ロダレ) | うずら豆 | 大根 | 肉団子トマトソース煮 (トマトソース) | じゃが芋 | エリンギ | ギョウザ |
| | -7 | 鯛の中華あんかけ (中華あん) | トマト | 焼き鳥醤油ダレ (醤油ダレ) | さつま芋 | かれいの子 | ブリの照煮 (甘ロダレ) | コーン | かぼちゃ | ほうれん草 |
| 2週目 | -1 | 鮭の銀あんかけ (銀あん) | シュウマイ | ホタテのマリネ (マリネソース) | 小松菜 | 赤ピーマン | 豚肉のチリソースかけ (チリソース) | うずら豆 | 玉ねぎ | なす |
| | -2 | 玉子焼き: (甘ロダレ) | 里芋 | ハンバーグトマトソース (トマトソース) | ブロッコリー | じゃが芋 | シイラのゴマたれかけ (ごまダレ) | ポテトサラダ | 椎茸 | 大根 |
| | -3 | カツオのマリネ (マリネソース) | 大根 | アサリの味噌煮 (味噌ダレ) | ほうれん草 | かぼちゃ | ビーフシチュー (デミグラスソース) | コーン | さつま芋 | カレイの子 |
| | -4 | 牛肉シャブシャブ仕立て (柚子ポン酢) | 小松菜 | サワラの照り煮 (甘ロダレ) | 豆腐 | ゴボウ | サバの中華南蛮漬け (中華甘酢ダレ) | シュウマイ | アスパラ | 玉ねぎ |
| | -5 | 玉子焼き (トマトソース) | カレイの子 | 蒸し鯛銀あんかけ (銀あん) | 椎茸 | 大根 | トンカツデミソースかけ (デミグラスソース) | ポテトサラダ | ごま豆腐 | 小松菜 |
| | -6 | 鯛の味噌煮 (味噌ダレ) | コーン | 鶏肉のゴマたれかけ (ごまダレ) | うぐいす豆 | ギョウザ | タラのカレーソースかけ (カレーソース) | かぼちゃ | ブロッコリー | ひじき |
| | -7 | 煮豚 (醤油ダレ) | なす | シイラチリソース仕立て (チリソース) | 里芋 | アスパラ | 肉団子甘酢あんかけ (中華甘酢ダレ) | トマト | エリンギ | うずら豆 |



【1人前セット】の献立表(改定版)

3週目・4週目

2018年2月改定

| 提供時間帯別 | | 朝食 | | 昼食 | | | 夕食 | | | |
|--------|-----|--------------------------|--------|--------------------------|--------|-------|---------------------------|--------|--------|--------|
| メニュー分類 | 商品名 | メインの料理名 (ソース付き) | 小鉢料理名 | メインの料理名 (ソース付き) | 小鉢料理名 | 小鉢料理名 | メインの料理名 (ソース付き) | 小鉢料理名 | 小鉢料理名 | 小鉢料理名 |
| | | 60g | 20g | 60g | 20g | 20g | 60g | 20g | 20g | 20g |
| 3週目 | -1 | 蒸し鮭 (柚子ポン酢) | アスパラ | エビの中華甘煮 (中華あん) | かぼちゃ | 豆腐 | 鶏肉の照り煮 (醤油ダレ) | ほうれん草 | 椎茸 | じゃが芋 |
| | -2 | 牛肉のゴマたれかけ (ごまダレ) | ポテトサラダ | うなぎのかば焼き (甘ロダレ) | さつまい | 人参 | ブリ味噌焼き (味噌ダレ) | 豆腐 | 赤ピーマン | かぼちゃ |
| | -3 | 玉子焼き (醤油ダレ) | トマト | ハッシュドビーフ (デミグラスソース) | ごま豆腐 | シュウマイ | イカの中華炒め (チリソース) | 人参 | 小松菜 | ブロッコリー |
| | -4 | 蒸しカレー (銀あん) | コーン | 肉団子トマトソース煮 (トマトソース) | じゃが芋 | なす | サワラマリネ (マリネソース) | 赤ピーマン | ポテトサラダ | 椎茸 |
| | -5 | エビの味噌ダレかけ (味噌ダレ) | うぐいす豆 | 蒸し鯛 (ごまダレ) | 里芋 | ギョウザ | 酢豚 (中華甘酢ダレ) | アスパラ | かぼちゃ | ゴボウ |
| | -6 | 蒸しアサリの中華甘酢かけ (中華甘酢ダレ) | アスパラ | 焼き肉醤油ダレ (醤油ダレ) | 赤ピーマン | エリンギ | カツオのタタキ仕立て (柚子ポン酢) | カレイの子 | ほうれん草 | 大根 |
| | -7 | タラの中華あんかけ (中華あん) | うずら豆 | 焼き鳥銀あんかけ (銀あん) | ポテトサラダ | 玉ねぎ | サバ味噌煮 (味噌ダレ) | トマト | うぐいす豆 | 椎茸 |
| 4週目 | -1 | 蒸し鶏 (銀あん) | ひじき | ブリの中華甘酢かけ (中華甘酢ダレ) | 大根 | ほうれん草 | 蒸しホタテ (中華あん) | アスパラ | コーン | さつまい |
| | -2 | サワラの酢漬け (柚子ポン酢) | じゃが芋 | ハンバーグデミソース (デミグラスソース) | カレイの子 | 人参 | うなぎのかば焼き (甘ロダレ) | うずら豆 | ブロッコリー | ゴボウ |
| | -3 | 玉子焼き (トマトソース) | トマト | アサリの味噌煮 (味噌ダレ) | 里芋 | 椎茸 | トンカツのカレーソースかけ (カレーソース) | ポテトサラダ | なす | ひじき |
| | -4 | イカのチリソース (チリソース) | ごま豆腐 | 焼き鳥醤油だれかけ (醤油ダレ) | ギョウザ | アスパラ | サーモンマリネ (マリネソース) | 豆腐 | うぐいす豆 | 里芋 |
| | -5 | カレー中華あんかけ (中華あん) | ほうれん草 | イカのカレー煮 (カレーソース) | エリンギ | ひじき | 焼き肉のゴマダレかけ (ごまダレ) | かぼちゃ | 赤ピーマン | 小松菜 |
| | -6 | ブリのゴマたれかけ (ごまダレ) | さつまい | シラの南蛮漬 (柚子ポン酢) | シュウマイ | かれいの子 | ミートボール (デミグラスソース) | 大根 | 人参 | ゴボウ |
| | -7 | 蒸しタラ (カレーソース) | 赤ピーマン | 豚しゃぶ (マリネソース) | 小松菜 | 玉ねぎ | ブリの照煮 (甘ロダレ) | ブロッコリー | ごま豆腐 | うずら豆 |

※新商品の内容 (1)メイン料理用ムース…①焼肉②トンカツ③サワラ④カツオ⑤ホタテ⑥アサリ (2)小鉢料理用ムース…①エリンギ②赤ピーマン③ひじき④なす
(3)ソース…①カレーソース、②トマトソース、③マリネソース、④銀あん