



ムース食【3食セット】商品内容 & 栄養成分

2019年6月現在 日本ケアミール(株)

※5訂増補に基づく自社計算値

1食分の栄養成分（ムース食&メイン料理のタレの計算値）

商品コード	商品名	内容	メニュー内容				エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (g)	食塩相当量 (g)	アレルギー物質
			メイン料理名	小鉢料理(1)	小鉢料理(2)	小鉢料理(3)							
40011	お肉のセット A (3種入り)	① 牛しゃぶしゃぶ	牛ムース (柚子ポン酢)	豆腐	小松菜	アスパラ	225	4.4	16.1	14.7	0.4	1.8	卵・小麦・乳成分・大豆・サバ・牛肉
		② ハンバーグ	ハンバーグムース (トマトソース)	玉子焼き	ブロッコリー	うぐいす豆	265	5.8	17.7	20.3	0.6	1.6	卵・小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
		③ 焼き鳥	焼き鳥ムース (甘口ダレ)	さつま芋	シュウマイ	ほうれん草	281	5.7	20.1	18.5	0.4	1.4	卵・小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
40021	お肉のセット B (3種入り)	① 牛すき焼き	牛ムース (甘口ダレ)	小松菜	豆腐	玉子焼き	246	4.7	17.3	17.2	0.2	1.9	卵・小麦・乳成分・大豆・牛肉・りんご
		② トンカツ	トンカツムース (デミソース)	ポテトサラダ	トマト	赤ピーマン	277	4.6	20.6	17.1	0.2	1.6	卵・小麦・乳成分・大豆・豚肉・鶏肉・牛肉・りんご
		③ 鶏のゴマダレ焼き	鶏ムース (ゴマダレ)	シュウマイ	椎茸	大根	238	5.0	16.6	16.5	0.3	1.4	卵・小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・ごま・ゼラチン
40031	お肉のセット C (3種入り)	① 牛の味噌焼き	牛ムース (味噌ダレ)	ほうれん草	かぼちゃ	ポテトサラダ	266	3.9	18.3	20.6	0.5	1.9	卵・小麦・乳成分・大豆・牛肉
		② 酢豚	豚ムース (中華甘酢ダレ)	ギョウザ	赤ピーマン	ごま豆腐	265	5.0	18.1	20.2	0.3	2.0	卵・小麦・乳成分・大豆・豚肉・ごま
		③ チキンカレー煮	鶏ムース (カレーソース)	じゃが芋	玉ねぎ	なす	227	4.5	16.2	14.9	0.4	1.2	卵・小麦・乳成分・大豆・鶏肉・牛肉
40041	お肉のセット D (3種入り)	① 牛焼肉	焼肉ムース (醤油ダレ)	椎茸	エリンギ	コーン	254	4.4	17.9	18.7	0.4	1.7	卵・小麦・乳成分・大豆・牛肉・ごま・りんご
		② 肉団子の甘酢	肉団子ムース (中華甘酢ダレ)	トマト	大根	うずら豆	273	4.8	18.8	20.6	0.7	1.5	卵・小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉
		③ 鶏の味噌煮	鶏ムース (味噌ダレ)	カレイの子	ゴボウ	アスパラ	227	5.4	15.6	15.2	0.7	1.5	卵・小麦・乳成分・大豆・鶏肉
40051	お魚のセット A (3種入り)	① うなぎ蒲焼き	うなぎムース (甘口ダレ)	玉子焼き	ごま豆腐	小松菜	253	5.7	18.4	15.9	0.4	1.7	卵・小麦・乳成分・大豆・ごま・りんご
		② 海老中華あんかけ	海老ムース (中華あん)	カレイの子	トマト	ブロッコリー	245	6.3	17.3	15.2	0.5	1.7	卵・小麦・乳成分・大豆・えび・鶏肉・ごま
		③ カレイの煮付け	カレイムース (醤油ダレ)	シュウマイ	かぼちゃ	人参	263	5.0	19.3	16.7	0.5	1.5	卵・小麦・乳成分・鶏肉・豚肉・大豆・ゼラチン
40061	お魚のセット B (3種入り)	① ブリの照煮	ブリムース (甘口ダレ)	ゴボウ	里芋	大根	312	4.6	23.9	19.0	0.9	1.8	卵・小麦・乳成分・大豆
		② アサリ味噌煮	アサリムース (味噌ダレ)	ギョウザ	なす	ほうれん草	259	5.9	19.5	14.3	0.4	1.5	卵・小麦・乳成分・大豆・豚肉・ごま
		③ 鯖のゴマ焼き	サワラムース (ゴマダレ)	豆腐	エリンギ	アスパラ	249	5.8	19.0	13.2	0.5	1.6	卵・小麦・乳成分・大豆・ごま
40071	お魚のセット C (3種入り)	① 鮭の照焼き	サーモンムース (醤油ダレ)	ごま豆腐	小松菜	なす	224	4.1	17.1	13.0	0.5	1.3	卵・小麦・乳成分・大豆・さけ・ごま
		② イカのマリネ	イカムース (マリネソース)	ギョウザ	かぼちゃ	人参	272	3.6	21.3	16.3	0.6	1.6	卵・小麦・乳成分・大豆・いか・鶏肉・豚肉・りんご・ごま
		③ 蒸しカレイ	カレイムース (銀あん)	カレイの子	シュウマイ	赤ピーマン	266	5.8	19.8	15.5	0.2	1.7	卵・小麦・乳成分・鶏肉・豚肉・大豆・ゼラチン
40081	お魚のセット D (3種入り)	① サバの味噌煮	サバムース (味噌ダレ)	椎茸	大根	ポテトサラダ	301	4.2	22.9	18.7	0.3	1.9	卵・小麦・乳成分・大豆・サバ
		② 海老チリソース	海老ムース (チリソース)	ほうれん草	里芋	うずら豆	265	5.5	18.1	19.5	0.8	1.6	卵・小麦・乳成分・大豆・えび
		③ 鯛の蒸し焼き	鯛ムース (柚子ポン酢)	ゴボウ	うぐいす豆	さつま芋	287	4.5	20.3	20.4	1.0	1.6	卵・小麦・乳成分・大豆・サバ
平均							260	5.0	18.8	17.2	0.5	1.6	